

Psicología Social

Cipriano Montes Aranda

Afectividad

Repaso

Psicología social aplicada

- Muchos de los grupos en los que se divide la población vienen determinados por factores sociales (raza, clase, género, edad. . .)
- La pertenencia a cualquier grupo social influye en nuestra conducta de forma decisiva (alexitimia, tirar la toalla por el mito del genio. . .)
- El deseo de aceptación nos puede llevar a una obediencia en contra de nuestras creencias (Asch), a una maldad banal (Milgram) o a la ausencia de altruismo por falta de responsabilidad (Genovese).

Origen de la afectividad

La afectividad como protección

Adaptativa desde el punto de vista evolucionista (el rechazo social duele como el dolor físico).

- Supervivencia física
- Supervivencia emocional
- Ejemplo: experimento de monos de Harlow





Teoría del apego

Patrones de apego según Bowlby:

- Seguro: se consuela
- Ansioso-ambivalente: manda señales confusas
- Evitativo: no permite consuelo
- Desorganizado: no se puede consolar (señal de abuso)

Se cree que estos patrones en la infancia acaban influyendo en nuestra confianza interpersonal adulta

El amor

Teoría triangular

Cariño
Intimidad

Amor Romántico
Pasión + Intimidad

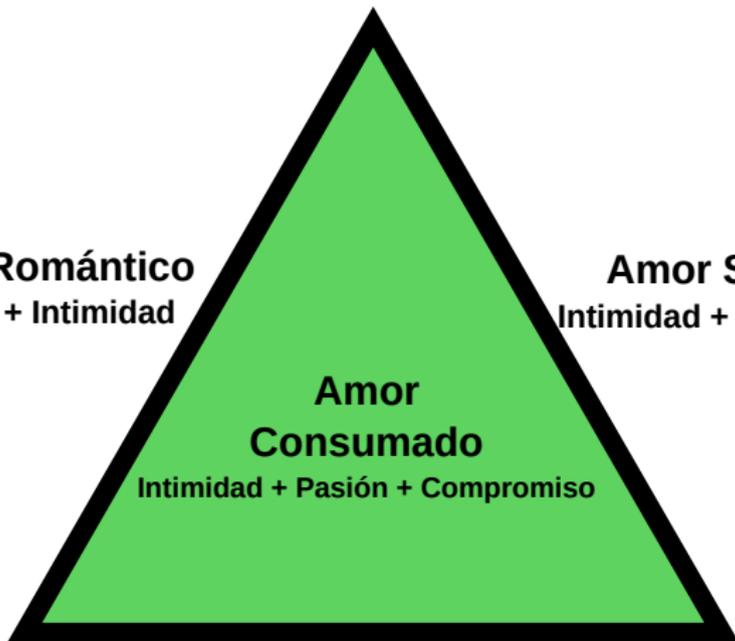
Amor Sociable
Intimidad + Compromiso

Amor Consumado
Intimidad + Pasión + Compromiso

Encaprichamiento
Pasión

Amor Fatuo
Pasión + Compromiso

Amor Vacío
Compromiso





Causas del enamoramiento

- Atractivo físico: cuidado con el efecto halo

Causas del enamoramiento

- Atractivo físico: cuidado con el efecto halo
- Proximidad: la importancia de la exposición repetida

Causas del enamoramiento

- Atractivo físico: cuidado con el efecto halo
- Proximidad: la importancia de la exposición repetida
- Similitud: actitudes, creencias, sentimientos. . . (Explicado por la teoría del equilibrio y por la comparación social)

Causas del enamoramiento

- Atractivo físico: cuidado con el efecto halo
- Proximidad: la importancia de la exposición repetida
- Similitud: actitudes, creencias, sentimientos. . . (Explicado por la teoría del equilibrio y por la comparación social)
- Reciprocidad: el gusto por gustar

Causas del enamoramiento

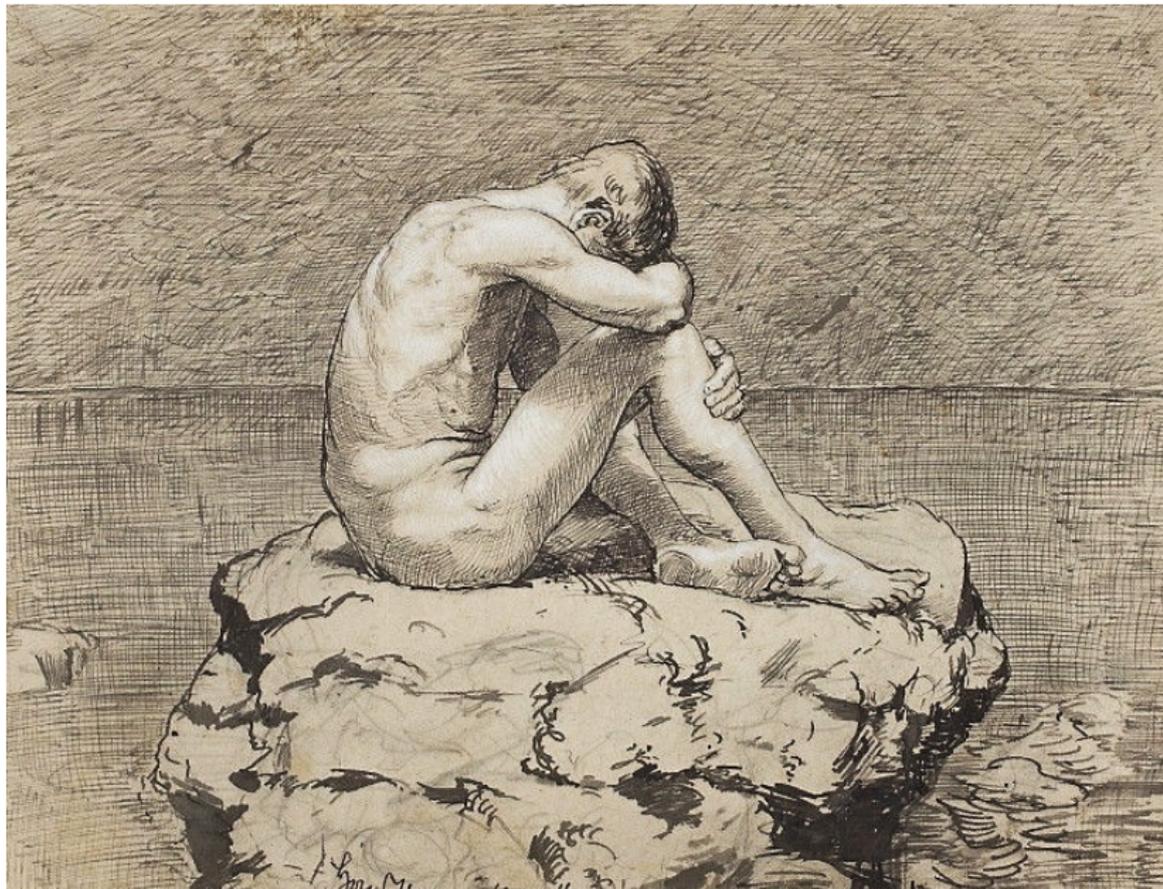
- Atractivo físico: cuidado con el efecto halo
- Proximidad: la importancia de la exposición repetida
- Similitud: actitudes, creencias, sentimientos. . . (Explicado por la teoría del equilibrio y por la comparación social)
- Reciprocidad: el gusto por gustar
- Nota: la parte bioquímica tiene una duración media de 6 meses

El condicionamiento operante y los refuerzos intermitentes



El experimento de A.E. Fisher de 1955

La soledad



La soledad

- «Todos los problemas del hombre vienen de su incapacidad para estar solo en una habitación» (Pascal).
- Soledad \neq estar solo \neq soltería:
 - Necesitamos a los demás a un nivel primario (biológico).
 - Sentimiento de soledad prolongado \rightarrow depresión, ansiedad, tristeza. . .
 - Una red de apoyo sólida es la mejor protección contra estos síntomas, aunque no garantiza invulnerabilidad
- Sin embargo, el afecto también nos puede ocultar otros problemas o distraernos, dificultando que tomemos conciencia de ellos

Resumen

Afectividad

- La afectividad es una conducta adaptativa reconfortante para muchas especies.
- En nuestra especie, el afecto recibido en la infancia determina en gran medida el que daremos en la edad adulta.
- Los tipos de amor se pueden clasificar atendiendo a tres criterios clave: la intimidad, la pasión y el compromiso.
- El enamoramiento tiene como causa cuatro factores clave: el atractivo físico, la proximidad, la similitud y la reciprocidad. En ocasiones, el rechazo y los refuerzos intermitentes pueden intensificarlo.
- La soledad no es lo mismo que no tener pareja. Una red de apoyo y unas habilidades sociales sólidas nos permiten una mejor calidad de vida en todos los ámbitos.